



Chakren sind Energiezentren in der Aura, auch Bewusstseinszentren oder Energieräder genannt. Die 7 Hauptchakren entlang unserer Wirbelsäule funktionieren als feinstoffliche Energiewirbel, sie sorgen für unser psychisches und körperliches Wohlbefinden. Sind diese Energiezentren nicht ausgeglichen, kann sich das in verschiedensten Symptomen bemerkbar machen.

Um einen Ausgleich in den Chakren zu unterstützen, eignet sich die Chakra Hypnose hervorragend. Die Chakren werden in einer hypnotischen Tiefenentspannung angeleitet harmonisiert und geklärt. Nach dieser Hypnose werden Sie sich entspannt, wohl und geerdet fühlen.

Bestens eignet sich diese Chakra Hypnose als idealer Einstieg in das wunderschöne Erlebnis der hypnotischen Tiefenentspannung.

Eine Chakra Hypnose hilft:

- Tiefenentspannung zu erlangen
- Energieaufbau
- Stärkung
- Ausgleich
- kann sehr unterstützend wirken bei Prozessarbeit

