



getragen sein
valérie froidevaux

Landstrass 18 · 7214 Grösch



GETRAGEN SEIN **LEBENSFRAGEN**

- Prozessorientierte Reinkarnationstherapie
- Aktive Imagination
- Hypnose/Hypnotherapie
- Diverse Workshop's



GETRAGEN SEIN **LEBENSFRAGEN**

Prozessorientierte Reinkarnationstherapie

CHF 180.–

Sind Sie bereit Ihrer eigenen Wahrheit einen Schritt näher zu kommen?

Eine wunderbare Reise ins ICH zu machen? Die Therapie ermöglicht Ihnen, Türen zu Ihren inneren verschlossenen Räumen zu finden und somit Lösungsansätze für verschiedene Probleme in der Gegenwart zu finden.

Dauer: Inkl. Vor- und Nachgespräch ca. 1.5h – 2h

Aktive Imagination

CHF 120.–/h

Bilder beeinflussen tagtäglich unser Handeln und Fühlen. Die aktive Imagination ermöglicht uns mit dem Unbewussten zu kommunizieren, dient der Selbsterfahrung und der Auseinandersetzung mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen. Gemeinsam geht es in Ihr Unterbewusstsein und damit in das Erkennen und Erfahren. Geführt, gehen wir an den Ursprung von Blockaden, Prägungen und wiederkehrende Lebenssituationen. Muster und Verstrickungen lassen wir positiv in Ihr Leben integrieren.

Dauer: ca. 60min

Hypnose/Hypnotherapie

CHF 180.–

Den Bewusstseinszustand zwischen Wach und Schlafen kennt jeder von uns, ein Zustand bei dem man Raum und Zeit vergisst. Dieser ermöglicht es uns in tiefer Entspannung eine vorübergehend geänderte Aufmerksamkeit zu erlangen - sozusagen von aussen nach innen blicken. Die wichtigste Voraussetzung, Ihre Bereitschaft für Veränderung. Für folgende Probleme kann mit Hypnose/Hypnotherapie gearbeitet werden; Selbstvertrauen, Blockaden lösen, Stress, Alltagsbelastungen, Raucherentwöhnung, Gewichtsprobleme, Schlafstörungen, Hautprobleme

Dauer: Inkl. Vor- und Nachgespräch ca. 1.5h bis 2h

Diverse Workshop – getragen-sein.ch

Eine erfolgreiche Therapie erfordert Vertrauen, gegenseitigen Respekt und Teamwork, daher biete ich vorab ein kostenloses unverbindliches Vorgespräch an, was uns ein Kennenlernen ermöglicht.