

# Aktive Imagination

«Wirklichkeit ist, was wirkt. Die Fantasien des Unbewussten wirken - darüber ist kein Zweifel gestattet.»

*C.G. Jung*

---

Bilder beeinflussen tagtäglich unser Handeln und Fühlen. Einer Idee ist in den meisten Fällen ein inneres Bild vorausgegangen. Mit dieser, jedem Mensch mitgegebenen Gabe, arbeiten wir in der aktiven Imagination. Imagination ist die Bezeichnung für unsere Vorstellungskraft. Diese Vorstellungen basieren auf unseren täglichen Wahrnehmungen über die Sinne; hören, riechen, sehen usw. Die aktive Imagination ermöglicht uns mit dem Unbewussten zu kommunizieren und dient der Selbsterfahrung und der Auseinandersetzung mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen.

Bei folgenden Problemen kann mit der aktiven Imagination gearbeitet werden:

- Ressourcenstärkung
- Bewusstseinsarbeit
- eigene Muster erkennen
- Kommunikation zwischen Unbewusstem und Bewusstem
- Um Antworten zu erlangen
- Bewusstseinsarbeit

Eine äusserst behutsame und prozessorientierte Therapie. Gemeinsam geht es in Ihr Unterbewusstsein und damit in das Erkennen und Erfahren. Geführt gehen wir an den Ursprung von Blockaden, Prägungen und wiederkehrenden Lebenssituationen. Durch das bildliche Arbeiten lassen sich Muster und Verstrickungen in einer gesunden Distanz und wohlgesinnt positiv in Ihrem Leben integrieren.

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Die Kosten einer Sitzung betragen CHF 120.- pro Stunde